



2024

Piano Benessere

assistenza sanitaria e altri benefit

è una collaborazione con  **MUTUACST**
COOPERAZIONE SALUTE TRENINO

Cassa Mutua Valsugana e Tesino per te

- **Rimborso al 100% dei Ticket Sanitari**
- **Risparmio fino al 70%** nelle nostre **Strutture Convenzionate**
- **Cure odontoiatriche e Pacchetto Gravidanza**
- Possibilità di estendere la copertura sanitaria ai **familiari**
- La sottoscrizione del Piano è consentita dai 18 ai 70 anni di età.
Al raggiungimento del 70° anno di età la copertura potrà essere rinnovata fino al compimento del 75° anno di età.
- Rimborso spese attività culturali, ricreative, sportive

*Le informazioni riportate in questa scheda sono una versione sintetica e non esaustiva del Piano Sanitario.
Per maggiori informazioni consultare il piano completo visitando il sito www.cr-valsuganaetesino.net*

ben essere, ben fatto.

PIANO BENESSERE: ASSISTENZA SANITARIA

FORMA DIRETTA

Modalità applicabile solo scegliendo una struttura sanitaria convenzionata. Mutua CST paga direttamente il costo della prestazione alla struttura e l'iscritto paga la quota a proprio carico al momento della prestazione.

Ad esempio: se la visita costa € 100, l'iscritto paga al momento della prestazione € 30. Il resto è pagato da Cooperazione Salute.

Mutua CST rimborsa secondo le modalità previste il costo della prestazione. In questo caso l'iscritto si reca presso la struttura sanitaria prescelta, paga il totale della sua prestazione e inserisce domanda di rimborso entro 60 giorni dalla data del documento attestante il pagamento.

Ad esempio: se la visita costa € 100, l'iscritto paga al momento della prestazione € 100. Poi può chiedere il rimborso a Cooperazione Salute.

FORMA INDIRETTA

Nota importante:

Per usufruire di tutti i servizi di assistenza sanitaria, è necessario disporre della prescrizione medica. Per tutti i dettagli consultare il documento descrittivo del piano di assistenza sanitaria nell'area riservata.



RICOVERI

RICOVERI PER GRANDI INTERVENTI CHIRURGICI

Vedi elenco completo nel Piano Sanitario.

Ti rimborsiamo:

- Presso il SSN, **ticket sanitario al 100%** o **indennità sostitutiva di € 50 / 70** al giorno fino a 100 giorni di ricovero - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata non convenzionata, l'80% della spesa** con un minimo non indennizzabile di 2000€ - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata convenzionata**, tutte le spese integralmente sostenute senza franchigia - Forma diretta
- **Le spese sostenute 100 giorni prima e 100 giorni dopo** il ricovero - Forma indiretta
- Durante la degenza, **spese mediche, infermieristiche, medicinali, esami, accertamenti diagnostici e trattamenti fisioterapici** - Forma indiretta



LIMITE DI SPESA
annuo **€80.000**



ALTA SPECIALIZZAZIONE DIAGNOSTICA E STRUMENTALE

Ad esempio: radiologia convenzionale, ecografia, risonanza magnetica, PET, TAC, ecc

Ti rimborsiamo:

- **Ticket sanitari al 100%** - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata non convenzionata, il 70% della spesa** con franchigia di € 50 - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata convenzionata, il costo a carico dell'assistito è di € 30** - Forma diretta



RIMBORSO MASSIMO
fino a **€5.500** l'anno



TICKET PER ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI E PRONTO SOCCORSO

Ad esempio: analisi di laboratorio, radiologia, test allergologico, ticket pronto soccorso

Ti rimborsiamo: • **Ticket sanitari al 100%** - Forma indiretta



RIMBORSO MASSIMO
fino a **€800** l'anno



VISITE SPECIALISTICHE

Ad esempio: visite ortopediche, oculistiche, ginecologiche, dermatologiche, ecc.

Ti rimborsiamo:

- **Ticket sanitari**, rimborso integrale - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata non convenzionata**, il **70% della spesa** con franchigia di € 50 - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata convenzionata**, il **costo a carico dell'assistito è di € 30** - Forma diretta



LIMITE DI SPESA
annuo **€800**

PROGRAMMI DI PREVENZIONE DIAGNOSTICA (non è necessaria la prescrizione medica)

Vedi elenco completo nel Piano Sanitario

In struttura sanitaria convenzionata potrai effettuare **gli esami di prevenzione per sindrome metabolica** ogni 6 mesi, di **prevenzione per malattie cardiovascolari** una volta l'anno, ed essere rimborsato integralmente - Forma indiretta



ASSISTENZA INFERMIERISTICA E SOCIO SANITARIA

Ad esempio: terapia medica, infermieristica, fisioterapia, ecc.

Ti rimborsiamo:

- **Interventi sanitari a domicilio a seguito di ricovero** si rimborsa il **50% delle spese**



DISPONIBILITÀ
MASSIMA
fino a **€1.750** l'anno



FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE A SEGUITO DI INFORTUNIO O PATOLOGIA

Ti rimborsiamo:

- **Ticket sanitari al 100%** - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata non convenzionata**, l'**80% della spesa** con franchigia di € 100 - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata convenzionata**, **nessun costo a carico dell'assistito** - Forma diretta
- **Sussidio € 350 una tantum** in caso di **patologie invalidanti** - Forma indiretta



DISPONIBILITÀ
MASSIMA
fino a **€ 700** l'anno



GRAVIDANZA

Ad esempio: esami diagnostici strumentali, esami di laboratorio, visite ginecologiche ecc

Ti rimborsiamo:

- **Ticket sanitari al 100%** - Forma indiretta
- **In strutture sanitarie privata non convenzionata** il **70% della spesa** con franchigia € 50 - Forma indiretta
- **In struttura sanitaria privata convenzionata**, il **costo a carico dell'assistito è di € 30** - Forma diretta
- **Indennità di parto € 70 al giorno** per un massimo di 5 giorni di ricovero e **in caso di parto domiciliare € 150 forfettari** - Forma indiretta



DISPONIBILITÀ
MASSIMA
fino a **€800**



NON AUTOSUFFICIENZA - DECESSO

Perdita autosufficienza pari o superiore 66% e di almeno 3 capacità elementari della vita quotidiana (ADL) su 6.

Ti rimborsiamo con un sussidio una tantum la non autosufficienza o il caso di decesso:

- **Sussidio una tantum di € 2.500** per la non autosufficienza o il caso di decesso



ODONTOIATRIA

Per ottenere i rimborsi puoi recarti presso strutture odontoiatriche convenzionate con il network di Mutua CST oppure presso strutture odontoiatriche non convenzionate.

Ti rimborsiamo:

- **Prevenzione:** Ablazione del tartaro **€ 35** l'anno, esclusivamente presso strutture convenzionate - Forma indiretta
- **Avulsioni:** rimborso di 3 all'anno in base al tariffario odontoiatrico di Cooperazione Salute – Mutua CST - Forma indiretta
- **Otturazioni:** **€ 50** per ogni otturazione, 3 all'anno - Forma indiretta
- **Impianti Osteointegrati:** **€ 350** a impianto - Forma indiretta
- **Cure odontoiatriche da infortunio:** **il 50% della fattura**, fino a **€ 1.500** l'anno - Forma indiretta



RIMBORSO MASSIMO
Assistenza odontoiatrica -
fino a **€ 1.050** l'anno;



RIMBORSO MASSIMO
In caso di infortunio -
fino a **€ 1.500** l'anno;



PIANI DI PREVENZIONE 2024

I Piani di prevenzione sanitaria completi e ideati da esperti del settore, per controllare e monitorare le patologie più diffuse

Vai al documento descrittivo sul nostro sito per i dettagli delle iniziative in corso.



PIANO BENESSERE: BENEFIT NON SANITARI



ATTIVITÀ CULTURALI E FORMATIVE

- **iscrizione a corsi informatici, linguistici, artistici, teatro, recitazione, videomaker, fotografia, musica e percorsi professionalizzanti inclusi corsi specifici per care giver e formativi alla genitorialità inclusa vacanza studio**
- **acquisto di libri, manuali scolastici, PC e TABLET**

Beneficiario: Socio o familiare

Ti rimborsiamo: 50% spesa, minimo spesa 30€

Documenti da presentare: fattura, scontrino, ricevuta emessa per attestare l'avvenuto acquisto e/o iscrizione



ATTIVITÀ A SOSTEGNO DELLA FAMIGLIA

- **bonus per nascita/adozione figli** - il bonus si intende a figlio
- **contributo "una tantum" per l'iscrizione figli all'asilo nido con spesa a carico della famiglia**
- il rimborso si intende a figlio
- **contributo una tantum per abbonamenti su trasporti pubblici under 24** - per Socio o familiare
- **contributo una tantum per iscrizione figli ad attività estive (es. colonie estive, campeggi) o attività doposcuola non sportive per under 16** - per i figli del Socio
- **contributo una tantum su tassa universitaria (iscrizione o rata tasse)** - per Socio o familiare

Ti rimborsiamo: 50% spesa, minimo spesa 30€

Documenti da presentare: fattura, scontrino, ricevuta emessa per attestare l'avvenuto acquisto e/o iscrizione e Pagopa/Cbill per il pagamento delle tasse universitarie



ATTIVITÀ RICREATIVE E SOSTENIBILI

- **Iscrizione a corsi per attività sportive (iscrizione palestre o corsi specifici di tutte le discipline, piscine o altro...)**
- **Abbonamenti/biglietti teatro-cinema-concerti nelle province di Trento, Belluno e Vicenza**
- **Mobilità sostenibile: acquisto e-bike**

Beneficiario: Socio o familiare

Ti rimborsiamo: 50% spesa, minimo spesa 30€

Documenti da presentare: fattura, scontrino, ricevuta emessa per attestare l'avvenuto acquisto e/o iscrizione



ATTIVITÀ A FAVORE DELL'INCLUSIONE

- contributo specifico per l'acquisto di materiale, ausili non medici e attività ricreative connesse all'area della disabilità inclusi costi relativi al trasporto a carico della famiglia
- disturbi e difficoltà di apprendimento nell'età scolare

A discrezione del Direttivo. Domanda da inoltrare via mail a info@cassamutua-vt.it con la descrizione delle necessità

MODALITÀ DI RICHIESTA

Importo massimo rimborsabile 100,00€ annuo per ogni Socio/ nucleo familiare

(salvo per i primi due punti delle Attività a sostegno della famiglia, cioè il bonus per nascita/adozione e per l'iscrizione dei figli all'asilo nido che vengono conteggiati per singolo figlio)

Per ottenere il rimborso di uno degli interventi previsti, sarà necessario seguire poche e semplici regole, accedendo alla propria area riservata:

- La richiesta di rimborso deve essere inserita entro 60 giorni dalla data presente sul titolo di spesa
- I pagamenti delle spese dovranno essere compiuti in maniera tracciabile (carte debito/credito - bonifici)
- Familiari: coniuge, convivente more uxorio, figli naturali o adottivi conviventi risultanti dal frontespizio del Mod. 730/UNICO
- Documenti da presentare: a seconda del tipo di spesa e beneficiario potranno essere richiesti diversi documenti: TITOLO SPESA: fattura, scontrino, ricevuta emessa per attestare l'avvenuto acquisto e/o iscrizione - CONTABILE SPESA: copia della contabile di addebito sul proprio c/c o di addebito sull'estratto conto della propria Carta di Credito o del familiare che ha diritto al rimborso, dalla quale si desume la spesa e il beneficiario - FRONTESPIZIO 730: sempre richiesto nel caso il beneficiario del rimborso sia diverso dal socio di Cassa Mutua VT APS - AUTOCERTIFICAZIONE: in taluni casi, quando non è possibile in altro modo fornire una ricevuta, potrà essere richiesta un'autocertificazione della spesa sostenuta. Fax simile dell'autocertificazione è scaricabile per la compilazione nell'Area Riservata Socio. - Mutua CST potrà richiedere ulteriore specifica documentazione.

PIANO BENESSERE: I NOSTRI CONTATTI

Per gli iscritti alla Cassa Mutua Valsugana e Tesino

Hai bisogno di una informazione o di un chiarimento? Ecco i passi da seguire:

- 1 - Molte delle informazioni che cerchi sono facilmente reperibili sul nostro sito www.cr-valsuganaetesino.net.
- 2 - Per il Piano Sanitario Benessere puoi contattare Mutua CST: chiama lo **0461 1975140** segui le istruzioni e scegli la fascia oraria in cui preferisci essere contattato. Numero attivo dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 17:00. Oppure scrivi a info@mutuacst.it.
- 3 - Se ti è rimasto qualche dubbio o hai altre domande scrivici compilando il modulo elettronico presente nella sezione Cassa Mutua del sito: sarai richiamato, in orario d'ufficio, appena possibile.

ben essere, ben fatto.