

Settimana benessere 2019

Dal 25/08/19 al 31/08/19



DOMENICA 25 AGOSTO

ore 15-17 - Hatha Yoga

con Donatella Zonarotti e merenda gratuita con i prodotti dell'Azienda Agricola Maso Tilio Bailo Castello Tesino - Parco S. Ippolito (in caso di pioggia Palazzo Gallo)
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 18.30 - Concerto di Canto Gregoriano e Canto Armonico

del gruppo "Sonus et Vox" con la partecipazione del M^o Paolo Loss
Castello Tesino - Chiesa di S. Ippolito
Evento gratuito

LUNEDÌ 26 AGOSTO

ore 9 - 12 - Corso di radiestesia

con il dott. Mario Dorigato
Castello Tesino - Biblioteca
Costo € 10 - prenotazione obbligatoria

ore 15-17 - TAI JI QUAN

con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO Pieve Tesino - Arboreto (in caso di pioggia Palestra comunale) - Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 21 - Conferenza "Il villaggio del Taiji" con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO Pieve Tesino - Polifunzionale - Evento libero e gratuito

MARTEDÌ 27 AGOSTO

ore 9 - 12 - Corso di radiestesia

con il dott. Mario Dorigato
Castello Tesino - Biblioteca
Costo € 10 - prenotazione obbligatoria

ore 15 - Passeggiata con meditazione

al Tempio con il Monaco Buddhista Seiun
Cinte Tesino - Costo € 5 a offerta - prenotazione obbligatoria

MERCOLEDÌ 28 AGOSTO

ore 9 - 12 - Corso di radiestesia

con il dott. Mario Dorigato
Castello Tesino - Biblioteca
Costo € 10 - prenotazione obbligatoria

ore 9-12 - Passeggiata del gusto e dei sapori del Tesino

Con accompagnatore di media montagna
Castello Tesino - punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione
Attività gratuita - prenotazione obbligatoria

ore 15-17 - TAI JI QUAN

con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO e merenda gratuita con i prodotti dell'Azienda Agricola Aleden - Pieve Tesino - Arboreto (in caso di pioggia polifunzionale)
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 20.30 - Meditazione sotto le stelle

con Donatella Zonarotti - Castello Tesino Osservatorio Astronomico del Celado
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

GIOVEDÌ 29 AGOSTO

ore 10 - 12 - Laboratorio "Le erbe del Benessere" con Valentina Saitta e a seguire Visita guidata all'Azienda Agricola Aleden
Cinte Tesino - Azienda Agricola Aleden in Loc. Montemezza - Attività gratuita - prenotazione obbligatoria

ore 14.30 - 16.30 - Meditazione al Tempio Tenryuzanji

con il Monaco Buddhista Seiun
Cinte Tesino - Tempio Tenryuzanji
Costo € 5 a offerta
prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 17-18.30 - Hatha Yoga

con Donatella Zonarotti
Cinte Tesino - Tempio Tenryuzanji
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 21 - Conferenza sulla radiestesia

con il dott. Mario Dorigato
Castello Tesino - Biblioteca
Evento libero e gratuito

VENERDÌ 30 AGOSTO

ore 9.30 - Tesino Bike Tour con guida

punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione
Costo € 5 - prenotazione obbligatoria
Possibilità di noleggiare e-bike in loco

ore 10 - 12 - Meditazione al Tempio Tenryuzanji

con il Monaco Buddhista Seiun
Cinte Tesino - Tempio Tenryuzanji
Costo € 5 a offerta
prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 15 - 17 - Tisana del Benessere

con i prodotti dell'Azienda Agricola Aleden e Bagno di Gong con Stefano Marangon Pieve Tesino - Arboreto (in caso di pioggia Polifunzionale) - Attività gratuita - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 21 - Tavola rotonda

organizzata dai Monaci di Italia Buddhista dal titolo "Ecologica-Mente" per un'ecologia a 360°
Cinte Tesino - Casa dei cintesii
Evento libero e gratuito

SABATO 31 AGOSTO

ore 9 - 12 - Passeggiata storico culturale alla scoperta del territorio

con accompagnatore di media montagna
Castello Tesino - punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione
Attività gratuita - prenotazione obbligatoria

ore 10 - 12 - TAI JI QUAN

con l'Istr. Marco Nicola - A.s.d.TAIJI-TO Pieve Tesino - Arboreto (in caso di pioggia Palestra Polifunzionale)
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 15 - 17 - Hatha Yoga

con Donatella Zonarotti
Castello Tesino - Parco S. Ippolito (in caso di pioggia Palazzo Gallo)
Costo € 5 - prenotazione consigliata ma non obbligatoria

ore 17.30 - Visita guidata alla Chiesa di S. Ippolito

con il dott. Mario Dorigato (radiestesista) e a seguire saluto di chiusura della Settimana del Benessere 2019
Castello Tesino - Chiesa S. Ippolito
Attività gratuita

Per prenotazioni e maggiori informazioni:

APT Valsugana Lagorai

Uff. di Castello Tesino

Tel. 0461 727730

castellotesino@visitvalsugana.it