

# Lunedì

## EDUCARE ALLA NATURA

- Giocare, disegnare, colorare per imparare a conoscere la flora e la fauna del territorio del Tesino. Attività per bambini e ragazzi (6-12 anni)
- Punto di ritrovo presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- Attività senza prenotazione

dal 17/06 al 16/09

Ore 16.00

Gratis



# Martedì

## CAMMINATA E MEDITAZIONE CON IL MONACO

- Camminata e meditazione con il monaco Buddhista Seiun
- Punto di ritrovo fermata corriere di Cinte Tesino – spostamento con mezzi propri
- Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461 727730**
- Itinerario n. 1**  
16/07 - 30/07 - 20/08  
**Itinerario n. 2**  
23/07 - 06/08 - 13/08 - 27/08 - 03/09

dal 16/07 al 03/09

Ore 15.00

Offerta per il Tempio



# Mercoledì

## CAMMINATA DEL GUSTO

- Passeggiata con degustazione facoltativa di prodotti locali di malghe e aziende agricole del territorio
- Punto di ritrovo in base all'itinerario
- Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**
- Itinerario n. 8**  
10/07 - 31/7 - 21/8  
**Itinerario n. 10**  
17/7 - 7/8  
**Itinerario n. 9**  
24/7 - 14/8 - 28/8

dal 10/07 al 28/08

Ore 9.00

€ 5,00 per degustazione



## ESCURSIONE IN BIKE CON MERENDA

- Escursione con merenda (facoltativa € 5,00) in bike sulla nuova Tesino Lagorai Bike in compagnia di una guida esperta
- Punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione
- Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**
- Escursione facile che prevede una durata di 2 ore con dislivello di 350 m** 12/06 - 10/07 - 24/07 - 7/08 - 21/08 - 4/09  
**Escursione media che prevede una durata di 2,30 ore con dislivello di circa 500 m** - 19/06 - 17/07 - 31/07 - 14/08 - 28/08 - 11/09

dal 12/06 al 11/09

Ore 15.00

€ 5,00 - € 2,00 per possessori Valsugana Card



# Giovedì

## VISITA CULTURALE AL GIARDINO D'EUROPA

- Una passeggiata alla scoperta di bellissime fioriture e dei tanti significati simbolici dell'unico giardino italiano dedicato all'Europa.
- Punto di ritrovo: Museo Casa De Gasperi
- Prenotazione consigliata ma non obbligatoria per prenotazione: **331 4745389 - museo.fdg@degasperitn.it**
- Giugno - Luglio - Agosto - Settembre**  
**Itinerario n. 18**

dal 13/06 al 12/09

Ore 16.30 - 18.00

€ 2,00 - gratis per possessori Valsugana Card



# Venerdì

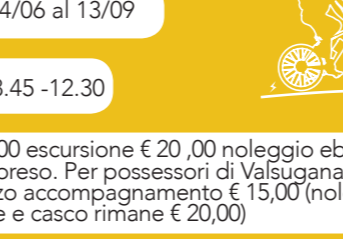
## E-BIKE TESINO ESCURSIONE IN E-BIKE

- Escursione di 1/2 giornata in Ebike (mtb a pedalata assistita elettrica) sui percorsi della Tesino Lagorai Bike guidati ed assistiti da un accompagnatore della scuola italiana Ebike s.i.e.b.
- Punto di ritrovo presso una delle strutture ricettive del Tesino che fanno da noleggio (di volta in volta verrà indicata quale)
- Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente presso **Ufficio Apt 0461/727730 - Stefano Paternoli 3494663197 - www.brocon.it/ebike\_tesino.htm**
- Il livello dell'escursione verrà deciso in base ai partecipanti, solitamente medio facile. Bambini minimo 12 anni, massimo 6 persone per accompagnatore

dal 14/06 al 13/09

Ore 8.45 - 12.30

€ 25,00 escursione € 20,00 noleggio ebike casco compreso. Per possessori di Valsugana card prezzo accompagnamento € 15,00 (noleggio ebike e casco rimane € 20,00)



# Sabato

## FONDUTA AL TRAMONTO

- Passeggiata fino alla Baita della Pace in loc. Cima Presa e a seguire fonduta da gustare al tramonto
- Punto di ritrovo fermata corriere di Cinte Tesino – spostamento con mezzi propri
- Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**
- Luglio e Agosto**  
**Itinerario n. 3**  
19/07 - 26/07 - 2/08 - 16/08 - 23/08

dal 19/07 al 23/08

Ore 16.00 - 21.00

€ 15,00



# Sabato


## IL TERRITORIO RACCONTA

- Camminata alla scoperta lenta e sostenibile del territorio del Tesino
- Punto di ritrovo in base all'itinerario
- Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**
- Itinerario n. 15** - 13/07 - 24/8  
**Itinerario n. 11** - 20/7 - 3/8  
**Itinerario n. 16** - 27/7  
**Itinerario n. 12** - 10/8  
**Itinerario n. 13** - 17/8  
**Itinerario n. 14** - 31/8

dal 13/07 al 31/08

Ore 9.00

Gratis



## E USCIMMO A RIVEDERE LE STELLE

- Escursione in notturna adatta alle famiglie e visita all'Osservatorio Astronomico del Celado
- Punto di ritrovo all'Osservatorio del Celado in Località Celado a Castello Tesino
- Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**
- Le escursioni sono **gratuite** e si terranno nelle sere di **6/7 - 20/7 - 10/8 - 17/8** in combinazione con la visita guidata all'Osservatorio che sarà a pagamento.

Ore 20.30

Fino a 5 anni gratis, da 6 a 17 anni € 3,00, per gli adulti € 5,00



# Domenica

## PERCORSI NELLA NATURA

Camminata alla scoperta delle bellezze naturali del territorio

Punto di ritrovo in base all'itinerario

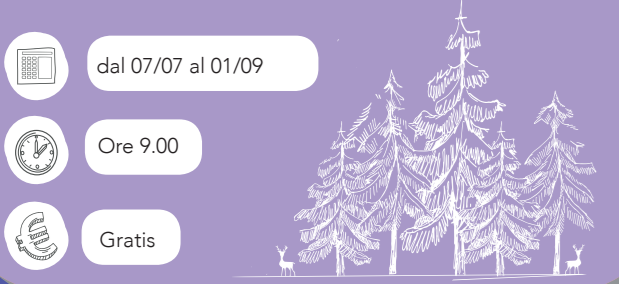
Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**

**Itinerario n. 7**  
14/07 - 28/07 - 11/08  
**Itinerario n. 4**  
07/07 - 21/07  
**Itinerario n. 5**  
04/08 - 25/08  
**Itinerario n. 6**  
18/08 - 01/09

dal 07/07 al 01/09

Ore 9.00

Gratis



## EDUCATION TESINO 2.0 EDUCARE ALLA NATURA

Laboratori giocosi per bambini e ragazzi (6-12 anni) per conoscere il territorio e il rispetto dell'ambiente

Punto di ritrovo presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino

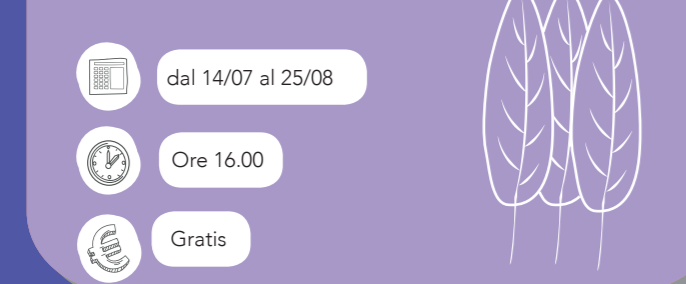
Prenotazione obbligatoria entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**

**"Il viaggio del pertegante"**  
14/07 - 04/08 - 25/08  
**"Il mio erbario tesino"**  
21/07 - 11/08  
**"Un soldino nel porcellino: ricicliamo la plastica"**  
28/07 - 18/08

dal 14/07 al 25/08

Ore 16.00

Gratis



# ITINERARI

| It.n° | Percorsi   | Ora              | Difficoltà | Dislivello | Distanza |
|-------|--|------------------|------------|------------|----------|
| 1°    | Passeggiata e meditazione al Tempio                            | 15.00 - 18.00    | Facile     | 150 m      | 3,5 km   |
| 2°    | Passeggiata con meditazione in grotta                          | 15.00 - 18.00    | Medio      | 100 m      | 3 km     |
| 3°    | Fonduta al tramonto  | 16.00 - 21.00    | Medio      | 450 m      | 4 km     |
| 4°    | Gole e cascate del Torrente Grigno                             | 9.00 - 12.00     | Medio      | 300 m      | 4,5 km   |
| 5°    | Alla ricerca dei mughi e della pietra scolpita                 | 9.00 - 12.00     | Facile     | 150 m      | 3 km     |
| 6°    | Passeggiata con vista  | 9.00 - 12.00     | Facile     | 100 m      | 4 km     |
| 7°    | Passeggiata alla scoperta delle cannoniere                     | 9.00 - 12.00     | Medio      | 250 m      | 3,5 km   |
| 8°    | Camminata del Gusto a Malga Valfontane                         | 9.00 - 12.00     | Facile     | 150 m      | 3/ 4 km  |
| 9°    | Camminata del Gusto a Malga Cavallara e salita al Col del Boia | 9.00 - 13.00     | Medio      | 450 m      | 5 km     |
| 10°   | Camminata del Gusto a Az.Agricola T.Bailo e Trodo Fradea       | 9.00 - 12.00     | Facile     | 250 m      | 6,5 km   |
| 11°   | Sentiero botanico Trodo dei Fiori                              | 9.00 - 12.30     | Medio      | 400 m      | 6 km     |
| 12°   | Lago Cima d'Asta e rifugio O.Brentari                          | 9.00 - 17.00     | Med/diff   | 1000 m     | 13 km    |
| 13°   | Sulle tracce della storia-Trodo de Ora                         | 9.00 - 13.00     | Medio      | 450 m      | 10 km    |
| 14°   | La via Claudia Augusta e il borgo fantasma dei Coronini        | 9.00 - 12.30     | Fac./Med   | 150 m      | 5 km     |
| 15°   | Giro storico di Castello Tesino                                | 9.00 - 12.00     | Facile     | 100 m      | 3 km     |
| 16°   | Sentiero di Passugola - sulle tracce dei contadini             | 9.00 - 12.00     | Facile     | 200 m      | 5,5 km   |
| 17°   | Uscite insieme all'Osservatorio                                | 20:30 - 23:00 ca | Facile     | 100 m      | 2 km     |
| 18°   | Visita guidata al Giardino d'Europa                            | 16.30 - 18.00    | Facile     | 50 m       | 1,5 km   |

## GROTTE DI CASTELLO TESINO

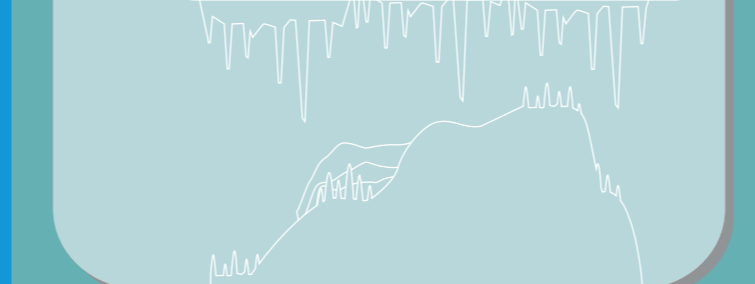
Esplora le suggestive Grotte di Castello Tesino, le uniche visitabili in tutto il Trentino.

dal 10/06 al 15/09 Ore 09.00 e ore 14.00

Visitabile tutti i giorni ma solo con guida e su prenotazione entro le ore **18.00** del giorno precedente **Ufficio Apt 0461/727730**.

L'età minima per accedere alla grotta è di 6 anni.

**Intero: € 15,00**  
Ridotto (bambini dai 6 ai 12 anni, gruppi superiori alle 20 persone): **€ 12,00**  
Martedì e venerdì pomeriggio ingresso gratuito con Valsugana Card



## CAMMINA TESINO AUTUNNO

Passeggiata con il micologo per riconoscere e conoscere i funghi

21/09 - 28/09 - 5/10 9.00 - 12.00

Passeggiata alla stazione di inanellamento scientifico del passo Brocon - alla scoperta degli uccelli migratori

22/09 - 29/09 - 06/10 9.00 - 12.30

Passeggiata in notturna alla scoperta del misterioso mondo dei rapaci notturni

28/09 e 5/10 20.00 - 22.30

Sulle orme dell'orso speleo; la grotta delle Pale Rosse 15.000 anni fa

13/10 - 20/10 9.00 - 13.00

I punti di ritrovo verranno comunicati al momento dell'iscrizione: tutte le uscite sono facili e si svolgono sul territorio di Castello Tesino **Attività gratuita. Per maggiori informazioni Ufficio Apt 0461/727730**

## Il Progetto

Il progetto è nato per raccontare e scoprire il Tesino attraverso i temi della sostenibilità economica, sociale ed ambientale quali elementi indispensabili per lo sviluppo di questo territorio. Fortemente voluto dall'Amministrazione comunale di Castello e dal Gruppo Giovani del Tesino, il progetto è stato finanziato dalla Fondazione Caritro. In caso di pioggia i laboratori si svolgeranno all'interno del Centro Flora e Fauna di Castello Tesino.

Occasioni per vivere il territorio a passo lento, scoprendo natura, storia e tradizioni di questa magnifica terra. Escursioni giornaliera a tema, per camminare in libertà, conoscere la bellezza dei luoghi, i segreti e le curiosità. Il progetto è stato in parte finanziato dalla Fondazione Caritro all'interno del progetto Education 2.0. per le escursioni del mercoledì, sabato e una parte di quelle previste nel programma di Cammina Tesino Autunno

Escursioni in mountain bike e con la comoda ebike alla scoperta dei luoghi più belli di una valle verde e incontaminata. Pedalare tra natura e bellezza guidati da un accompagnatore esperto che svelerà curiosità e storia del territorio.

## HANNO COLLABORATO CON NOI...



# VIVI TESINO 2019

TUTTE LE ATTIVITÀ ALL'ARIA APERTA IN TESINO

- EDUCATION
- BIKE
- CAMMINARE