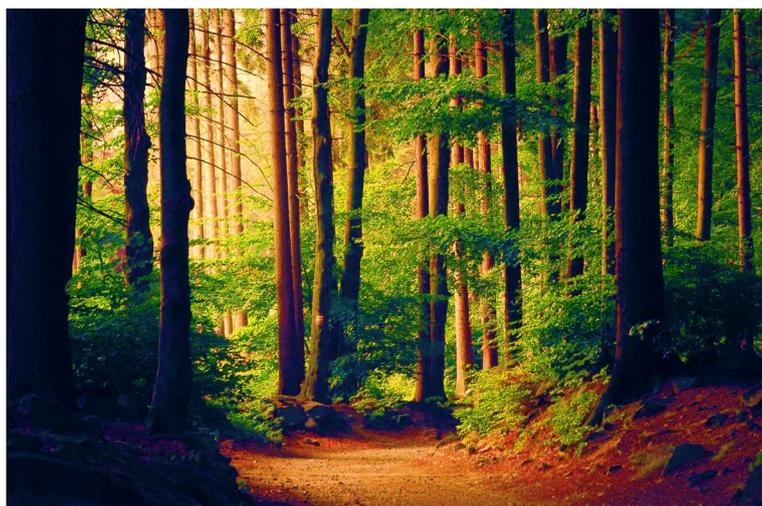




# RI-SUONIAMO con gli ALBERI



**Domenica 14 Luglio 2019**  
**dalle 10,00 – 12,30**

con Paolo Loss  
nel Bosco di Pradellano  
Pieve Tesino (TN)

*Tutto ciò che vive si muove, risuona.*

*Gli antichi parlavano del suono dei pianeti. Keplero aveva trascritto il movimento dei pianeti in note musicali. Alfred Tomatis nella seconda metà del secolo scorso parlava della vibrazione come fondamento di ogni cosa esistente; a secondo del livello di vibrazione le cose ci appaiono come concrete e visibili oppure come non percepibili ed impalpabili per i nostri sensi fisici (vista, tatto, udito, ecc...)*

*L'albero è un organismo vivente, dalle radici alle foglie ricerca il suo nutrimento e per trovarlo si muove e, una volta trovato, lo utilizza secondo il suo bisogno.*

*Come accostarsi ed ascoltare gli alberi? Come ci accostiamo a qualsiasi essere vivente, come ci accostiamo per la prima volta a persone sconosciute, scegliendo i gesti opportuni.*

*E' proprio questo ciò sperimenteremo durante il nostro incontrarci ed il RI-SUONARE con gli ALBERI.*

*Ecco alcuni gesti che ci possono preparare a risuonare con un albero:*

- ammorbidire le tensioni corporee
- ampliare l'ascolto auricolare e globale
- avvicinarsi alla pianta progressivamente e in silenzio
- a distanza di qualche metro mandare alcuni suoni a bocca chiusa.
- porsi a distanza ravvicinata e ripetere i suoni allargando le braccia
- appoggiare la schiena all'albero ed ascoltare la vibrazione della pianta
- ripetere i suoni sempre appoggiati all'albero

*A seconda delle diverse sensibilità dei presenti saranno proposte ulteriori esperienze di ascolto e di risonanza. Per concludere procederemo alla Cerimonia dell'Abbraccio dell'Albero.*

**Prenotatevi al 327 4089329**

**Massimo 12 persone, costo 15€ a persona**

**Vi aspettiamo per con-divivere insieme questa naturale esperienza!**