



Valsugana | Tornano gli "Incontri di primavera"

Dalla psicoterapia ai conti di casa Tre serate con la Cassa rurale

VALSUGANA –Dopo il successo delle scorse edizioni, anche quest'anno torna l'appuntamento con gli "Incontri di Primavera" della Cassa Rurale Valsugana e Tesino.

Come ricorda il responsabile dell'area Affari Istituzionali **Damiano Fontanari**, «le nostre diffidenze iniziali sono state spazzate via man mano che i dati positivi sui numeri degli ascolti si accumulavano e da novità si trasformavano in attenzione costante da parte dei nostri soci e clienti. Solo nel 2021, sono stati in diverse migliaia i visitatori del nostro canale YouTube».

Questa edizione primaverile conta su tre appuntamenti e altrettanti personaggi di spicco che ci racconteranno di psicologia, precauzioni antincendio, gestione del denaro.

Giovedì 31 marzo la prima serata dal titolo "Aver cura di sé, aver cura dell'altro: lo strabismo dell'educare - Una bussola interiore per tempi difficili": ospite Ignazio Punzi, psicoterapeuta familiare e formatore che mostrerà alcune regole di "grammatica dell'umano", alcuni accorgimenti utili

presentando la "bussola della generatività", strumento utile a percorrere con solidità anche i passaggi faticosi della vita.

Martedì 12 aprile Emanuele Conci, ispettore distrettuale dei vigili del fuoco Valsugana e Tesino, parlerà di prevenzione e cautele nelle abitazioni, camini e molto altro. Una serata per tutti, specialmente nel nostro territorio, sia per chi magari sta costruendo o ristrutturando che per chi vive nella vecchia casa da sempre. Il terzo e ultimo appuntamento vedrà come protagonista Aminata Gabriella Fall, dipendente di Cassa Centrale Banca e ideatrice protagonista della nota pagina di divulgazione economica "Pecuniarmi" su Instagram. Nel corso della serata dal titolo "Quadriamo i conti di casa! dalle spese ordinarie agli imprevisti come affrontare serenamente ogni situazione" consigli utili e metodi per una tranquilla e sana vita economica.

Tutte le serate avranno inizio alle 20, in diretta dallo studio della Senza Barriere Onlus di Scurelle. **M.D.**

